**Шепелева Полина Анатольевна**, 3 тип. Родилась 05.07.1996г. - 22 года. Город Нижняя Тура

Я родилась здоровым ребенком в семье из 5 человек, где моя сестра с заболеванием СМА 4-я, а я 5-я. Около 2х лет я начала ходить на цыпочках, часто падать, и мне сложно было преодолевать больше расстояния, сильно уставала. В 5 лет мне поставили диагноз. Я отучилась 11 классов, параллельно занимаясь в художественной и в музыкальной школе на двух инструментах. Каждый день в течении учебного года преодолевала большое расстояние, поднималась в двух школах по лестницам. Со мной чаще всего ходила моя мама, со школы я почти всегда ходила одна. В 19 лет родила сына путём кесарева сечения, и сейчас мне довольно сложно.

По дому я хожу самостоятельно. Но передвигаюсь по улице, держась за мужа: теряю равновесие, если иду длинный путь на улице без поддержки. Встаю тоже сама, но иногда с помощью мужа. С большим трудом могу подняться по лесенке.

Я люблю проводить время на улице, в основном, по городу меня возит муж на машине.

Я изучаю английский.

Хочется ожидать самых хороших результатов, хотя бы для людей, которым поставили диагноз совсем недавно. Верю, что в будущем будет в 100 раз меньше людей с СМА, и что лекарство будет доступным для всех.